

Polarity Quintessenz

von Wilfried Teschler

Die Energiemassagen

Meike und Nicolai Jürgensen
Eppendorfer Landstr. 95
20249 Hamburg
Tel. 040 / 54803893 Mail:
info@polarity-now.de

Polarity Quintessenz von Wilfried Teschler

Die Griffsequenzen der Polarity Quintessenz Energiemassage bewirken einen sanften, tief gehenden Energieausgleich. Sie setzen harmonisierende und entspannende Prozesse zur Regeneration im Menschen in Gang.

Auf diese Weise ist es möglich, Blockierungen, Schwächen und Stauungen der Lebenskraft und Lebensenergie sanft zu lösen, sich tief zu erholen und gesünder zu werden.

Nicolai Jürgensen, * 1968

arbeitet mit Polarity

Quintessenz:

Körperübungen,
Energiemassagen
und Mentaltechni-
ken, Meridiantherapie, Chakrathera-
pie, Tiefenentspannung u.a., Semi-
nare, Vorträge und Einzelsitzungen



Meike Jürgensen, * 1971



arbeitet mit den
Polarity Quintessenz
Energiemassagen,
außerdem: Seminare
Fortbildungen in

Teschler Lernförderung, Schülercoa-
ching, Körperübungen, Mentaltraining,
Teschler Bildanalyse

www.polarity-now.de

Wie wirkt Energimassage?

Zwischen den Händen des Menschen fließt Energie. Auch der menschliche Körper hat ein Energiefeld, in dem sich unser körperlicher, seelischer und geistiger Zustand wieder findet.

Polarity Quintessenz von Wilfried Teschler ist die praktische Anwendung dieser energetischen Prinzipien.

Ist das menschliche Energiefeld stark und im Ausgleich, so kann die Energie aktiv und kräftig fließen. Das ist der beste Schutz gegen energetische Ungleichgewichte und Störungen.

Die Griffsequenzen zum Lösen, Stärken und Harmonisieren der vier Elemente-Energien

Durch die Lösung der energetischen Blockierungen innerhalb der Elemente können die charakterlichen Stärken eines Menschen besser zur Geltung kommen.

Feuer: Impulsivität, Wachheit, Stärke

Wasser: Leichtigkeit, Flexibilität, Zuversichtlichkeit

Erde: Beständigkeit, Stabilität, Dauerhaftigkeit

Luft: Freiheit, Weite, Unbeschwertheit

Der Griff zur Regulierung der Yin-Energie

der Realitätsbezug des Menschen, totale Entspannung, ausruhen, Nichts Tun, Hingabe

Der Griff zur Regulierung der Yang-Energie

sanfte Aktivierung, Lebenswille und Aktivität, die Handlungsfähigkeit stärken, destruktives Machtbestreben abbauen

Der Griff „Weder-Noch“: die Quintessenz

Die Einheit.
Der Kern aller Energie.
Die Urenergie des Lebens.